

INFORMAZIONI PERSONALI

Sofia Cordioli



📍 Via Mantova 2/a, 37069 Villafranca di Verona, Verona

☎ 346 3165551

✉ sofiacordioli92@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 15/08/1992 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da marzo 2016 ad oggi

Fisioterapista presso "Centro Medico Riabilitativo Genesi"

San Giovanni Lupatoto

Riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici, terapia manuale e esercizio terapeutico

Da maggio 2016 ad dicembre 2016

Fisioterapista presso Studio medico del Dott. Tessari

Villafranca di Verona – rapporto di lavoro autonomo occasionale in sostituzione per ferie e/o malattia

Riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici, terapia manuale e esercizio terapeutico

Da giugno 2016 ad aprile 2017

Fisioterapista presso Servizio ADI "Città di Verona"

servizio di assistenza domiciliare integrata per i distretti 1 e 2 dell' ULSS 20 della provincia di Verona

Da nov. 2015 a Magg. 2017

Fisioterapista presso "ASD Fortitudo Mozzecane"

Fisioterapista responsabile della Prima Squadra militante nel campionato Nazionale di Serie B – Calcio Femminile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Genn. 2017 – Nov. 2018

Master universitario in Osteopatia nelle disfunzioni neuromuscolo-scheletriche (I livello)

Università degli studi Verona – sede: Mozzecane – EOM (escuela de osteopatia de Madrid)

Mar. 2016 – Sett. 2016

Manipolazione Fasciale – Metodo Stecco 1° livello(mar-apr 2016) 2° livello(sett 2016) – docenti: Branchini M. e Cossarini L.

Ott. 2012 – Nov. 2015

Laurea in Fisioterapia con voto finale 110/110 Lode

Università degli studi Verona, Policlinico Rossi, Verona

Titolo tesi: "LA RIABILITAZIONE DELL'ETA' EVOLUTIVA IN UN PROGETTO DI LABORATORIO INCLUSIVO MULTIDISCIPLINARE"

Ambito: riabilitazione dell'età evolutiva

Nominata per il progetto Miglior Tesi del Triveneto

Sett. 2006 – Lug. 2011

Diploma di maturità Scientifica con voto finale 94/100

Liceo Scientifico Enrico Medi, Villafranca di Verona

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	A2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative acquisite durante le esperienze di tirocinio universitario e lo svolgimento del ruolo di presidente di un'associazione internazionale giovanile di volontariato

Competenze organizzative e gestionali

Leadership: presidente di un'associazione internazionale giovanile di volontariato nell'anno sociale 2014-'15

Competenze informatiche

Buona padronanza dell'applicativo Microsoft Office acquisita negli anni di liceo e di università, utilizzo dell' OS Apple

Altre competenze

musica (canto, chitarra)

Patente di guida

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi e convegni post-laurea:

- Metodica valutativa e riabilitativa per trattamenti di caviglia e spalla
- Dynamic taping – level one
- Corso introduttivo metodo ROPES
- Il trattamento delle problematiche dei tessuti molli nello sportivo
- Ortesi plantari preconfezionate modellabili per Fisioterapisti metodo Vasyli
- Esame e trattamento integrato del piede
- Diagnosi funzionale e differenziale nella riabilitazione dei disturbi muscolo scheletrici della spalla

Tirocini formativi

- Post – Laurea: da gennaio a marzo 2016 presso il centro medico riabilitativo ATLANTE
- T.I. Neurochirurgia-Polo chirurgico Confortini (AREA CRITICA)
- CdR Baldo Sprea-Illasi (AREA GERIATRICA)
- Ospedale Fracastoro-San Bonifacio (AREA EVOLUTIVA)
- Ospedale Sacro Cuore-Don Calabria"-Negrar (AREA NEUROLOGICA)
- Centro studi Riabilitazione Neurocognitiva, Villa Miari-Santorso(VI) (AREA NEUROLOGICA)
- Rieducazione funzionale, policlinico G. Rossi-Verona (AREA ORTOPEDICA)
- Medicina fisica e riabilitazione, ospedale di Marzana (AREA ORTOPEDICA)
- IPAB Monte Crocetta-Vicenza (AREA ORTOPEDICA)
- Nido P.Fanton e Scuola d'infanzia Fogazzaro- Vicenza (AREA EVOLUTIVA)
- UO Medicina fisica e riabilitativa, H. San Bortolo-Vicenza
- UO Medicina interna alta intensità, H. San Bortolo-Vicenza (AREA INFERMIERISTICA)

Laboratori didattici

- Concetto Bobath: presupposti teorici e ragionamento clinico nel paziente emiplegico
- La teoria neurocognitiva: presupposti teorici e applicazione clinica
- Ragionamento clinico ed EBM in area ortopedica: lombalgia
- Introduzione al linfodrenaggio manuale: corso teorico applicativo
- Lombalgia: approccio Mckenzie, linee guida, la rieducazione posturale RPG- Souchard
- Il trattamento delle fasce del rachide cervicale e mobilizzazioni della spalla
- Il trattamento delle fasce mediante pompages muscolari e articolari
- La mobilizzazione articolare di base
- Principi di ergonomia e movimentazione del paziente
- Elementi della relazione terapeutica
- Gli ausili per la deambulazione
- Sindrome da immobilizzazione e allineamento posturale del paziente allettato
- Laboratorio infermieristico: i parametri vitali

Convegni e corsi pre-laurea

- Esperienza, corpo e azione nel soggetto parkinsoniano: dall'osservazione all'esercizio
- Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico: dal getto culturale alla divulgazione delle competenze del fisioterapista specialista e non
- L'interpretazione multisensoriale nel confronto tra azioni: patologia ed esercizio
- La disabilità motoria nel Parkinson: approccio integrato farmacologico e riabilitativo
- Nuove prospettive nel management della persona con dolore cronico: dalla scienza di base alla pratica clinica
- Alzheimer tra cultura, scienza e senso comune
- Idrochinesiterapia: corso per studenti universitari
- Rieducazione nell'ambito sportivo: bendaggi funzionali e cenni di kinesiotaping
- Mobilizzazione delle parti molli
- Il gioco e lo sviluppo cognitivo/ psicomotorio del bambino fino a 5 anni
- Quella faccia perché? (età evolutiva)

Prossimi progetti di studio

- Diploma di Osteopatia presso EOM Italia
- Manipolazione fasciale Stecco III livello
- Imaging radiologico per fisioterapisti

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"