



# Virginia Piccinato

22 Marzo 1993

Via del Bersagliere, 10 – 37063 Isola della Scala (VR) – Italia

+39 340 1033 907

Mail: [virginiapiccinato.psicologa@gmail.com](mailto:virginiapiccinato.psicologa@gmail.com)

Pec: [piccinatov@pec.it](mailto:piccinatov@pec.it)

Pec Ordine Psicologi: [virginia.piccinato@pecpsyveneto.it](mailto:virginia.piccinato@pecpsyveneto.it)

---

## Istruzione e Formazione

- 2021 **Iscrizione Albo A Ordine degli Psicologi del Veneto**  
**N° 12419 - dal 26/04/2021**  
Via Daniele Manin 4 – 30174 Mestre –VE (Italia)
- Iscrizione Albo Fiduciario Psicologi della Direzione Sanitaria di RFI**  
**N° 704- dal 08/07/2021**  
Rete Ferroviaria Italiana- Piazza della Croce Rossa 1 – 00161 Roma
- 2020- in corso **Iscrizione alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva- APC**  
Vicolo Ghiaia, 7- 37122 Verona (Italia)
- 2021-in corso **Tirocini di specializzazione (150 ore annue)**  
-Associazione Don Giuseppe Girelli –*via I. Forante,8-37055 Ronco all'Adige (VR)*  
-AOUI di Verona, servizio per i Disturbi del Comportamento Alimentare-*Piazzale Aristide Stefani, 1- 37126 Verona*  
-Ospedale Santa Giuliana- *via Santa Giuliana, 3- 37128 Verona*
- 2019-2020 **Tirocinio Post-Lauream**  
Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona- *Piazzale Aristide Stefani, 1- 37126 Verona (Italia)*  
Ambulatorio di Psicoterapia DCA- Clinica per i disturbi del comportamento alimentare  
1000 ore in 12 mesi  
Esperienza in somministrazione di ampia batteria testistica (test specifici, intellettivi e di personalità), gruppi psicoeducazionali e di auto-mutuo-aiuto, colloqui psicologici in supervisione e lavoro di equipe multidisciplinare  
**Sostegno psicologico** in pazienti, da età evolutiva ad età adulta, relativamente alla gestione della patologia, delle relazioni interpersonali e del impatto personale e sociale causato dall'emergenza sanitaria del Covid-19
- 2017 – 2019 **Laurea Magistrale in Psicologia clinica**  
Università degli studi di Padova- *Via 8 febbraio 1848, 2- 35122 Padova (Italia)*  
**Principali materie oggetto di studio**  
Psicologia generale, clinica, sociale e della salute, Psicopatologia, Psicofisiologia, Psicoterapia, Neuropsicologia, Psicodiagnostica, Psicologia dell'invecchiamento  
**Titolo di tesi** Interventi cognitivi ed emotivi per l'anziano istituzionalizzato: un confronto tra Life Story Book e Cognitive Stimulation Therapy  
**Relatrice** Prof.ssa Rossana De Beni  
**Voto di Laurea** 103/110  
**Tirocinio** 400 ore presso una Rsa in Provincia di Padova (*Residenza La Salute, via Pioghella 12, Fiesso D'Artico PD*)
- Laurea Triennale in Scienze dell'educazione**  
Università degli Studi di Verona – *Via dell'Artigliere, 8 – 37129 Verona (Italia)*

### **Principali materie oggetto di studio**

Pedagogia, Psicologia, Antropologia, Sociologia, Didattica e Progettazione educativa

**Titolo della tesi** Pregiudizio, disabilità e genitorialità: l'emozione unica di avere un figlio considerato diverso

**Relatore** Prof.re Angelo Lascioli

**Voto di Laurea** 100/110

**Tirocinio** 300 ore presso uno studio psicomotorio rivolto alla fascia d'età 0-6 anni (*Distretto n° 4 Aulss9, Piazzale Kennedy 1, Isola della Scala VR*)

2007 - 2012 **Diploma di Maturità Scientifica**, Curriculum Tradizionale  
*Liceo Scientifico "Ettore Bolisani" - Via Rimembranza, 42 - 37063 Isola della Scala, Verona (Italia)*

### **Esperienze Lavorative**

2023 in corso **Lavoro in libera professione-Studio Privato**  
Dal 2023 esercito la mia professione di psicologa clinica e specializzanda in psicoterapia cognitivo comportamentale, presso uno studio privato in libera professione. Il mio operato viene, come da rispetto del Codice Deontologico degli psicologi, supervisionato costantemente da psicoterapeuti esperti, sia interni alla scuola di psicoterapia, sia esterni. Tale aspetto mi permette di svolgere un lavoro corretto professionalmente in primis per i miei pazienti in carico ed in secondo luogo per il rispetto della professione e dei colleghi.

2023 in corso **Incarico Psicologa in residenza sanitaria per anziani- Casa di riposo, Centro Servizi "B.Albertini"**  
*Via del Donatore di sangue, 4- 37063 Isola della Scala (VR)*  
A seguito della vincita di una gara d'appalto, ad aprile 2023 ho iniziato il mio incarico presso la Casa di riposo di Isola della Scala. Come da precedente esperienza, il mio ruolo ricopre la figura di specialista all'interno della struttura, offrendo sostegno psicologico ad ospiti, famigliari e dipendenti e garantendo una valutazione periodica agli anziani residenti, con somministrazione di test neuropsicologici, finalizzate al monitoraggio del decadimento cognitivo e delle capacità residue dell'anziano, per poter offrire degli interventi mirati e finalizzati per lo stesso. La mia figura garantisce inoltre degli spazi dedicati ai dipendenti ed uno sportello di ascolto psicologico per gli stessi. Il lavoro presso la struttura è multidisciplinare e pertanto ogni giorno è presente una costante collaborazione con le altre figure specializzate, permettendo di lavorare in maniera funzionale all'interno di un'equipe.

2022 **Incarico Psicologa in residenza sanitaria per anziani-IPAB centro anziani**  
*Via Paolo Veronese 9- 37012 Bussolengo (VR)*  
Con contratto dipendente per sostituzione di maternità, nell'anno 2022 ho iniziato, previo affiancamento, un incarico come figura di Psicologa presso l'RSA di Bussolengo, esercitando sostegno psicologico assistenziale agli ospiti ed alle loro famiglie. Tale lavoro mi ha permesso di proseguire la mia formazione personale all'interno dell'ambito della psicologia dell'invecchiamento, permesso di accrescere la mia esperienza nel complesso mondo cognitivo dell'anziano, delle patologie specifiche e del sostegno in merito a difficoltà psicologiche, emotive e cognitive di ospiti e famiglie, in un'ottica anche di accompagnamento ed accoglienza all'interno della struttura. Ho eseguito anche specifici test cognitivi per la valutazione del decadimento cognitivo dell'anziano e delle capacità residue, le quali ho cercato un'efficace stimolazione in merito.

2022 **Collaborazione specialista Psicologa- Centro Medico Kairos**  
*Via Luciano Lama 3- 37045 Legnago (VR)*  
In collaborazione con Partita Iva, nell'anno 2022, ho iniziato tale lavoro in collaborazione come psicologa ad orientamento CBT, esercitando psicoterapie sotto supervisione. Tale lavoro mi permette di lavorare all'interno di un'equipe multidisciplinare e poter seguire le diverse

tecniche e strumenti della terapia cognitivo comportamentali appresi durante l'attuale specializzazione alla Scuola di Psicoterapia.

2021 in corso **Collaborazione psicologica- Centro Disturbi Alimentari e Obesità di Dott.ssa Gloria Fioravanti**

In collaborazione con Partita Iva, nell'anno 2022, ho iniziato tale lavoro come psicologa CBT specializzata in DCA, disturbi del comportamento alimentare. In lavoro viene svolto in presenza a Verona ed anche online, con consulenze psicologiche seguendo il protocollo CBT di Fairburn e del Dott. Dalle Grave. In tale ambito specializzato sto avendo la possibilità di ampliare la mia esperienza nel settore, di specializzarmi maggiormente nel campo e di poter mettere in pratica teoria e protocolli fino ad ora studiati in ambito universitario e di tirocinio.

2016-2019 **Insegnante di sostegno- Istituto Comprensivo "F.lli Corrà"**  
*Via Rimembranza 44- 37063 Isola della Scala (VR)*

Nell'anno 2020, tramite domanda MAD- messa a disposizione, presso il sopracitato Istituto, sostegno per alcuni bambini con un'età compresa tra gli 8 ed i 10 anni. Tale ruolo professionale mi ha permesso, in maniera graduale, di operare nell'ambito evolutivo ma anche di potermi interfacciare in prima linea con problematiche relative a tali età e con problematiche cognitive o legate a specifici DSA (disturbi specifici di apprendimento), i quali incrementassero la mia conoscenza in campo; arricchendo il mio bagaglio culturale anche con la redazione delle opportune pratiche di inclusione e nella predisposizione ed attuazione di PDP e PEI

2016 **Responsabile personale** Fiera del Riso,  
*Via Bastia – 37063 Isola della Scala (VR)*

In questi tre anni ho svolto la mansione, presso la tipica manifestazione del mio paese natale, di responsabile del personale impiegato nelle diverse mansioni organizzative e di selezione del personale occorrente. Mi sono occupata, insieme ad altri colleghi, della gestione dei turni lavorativi, degli aspetti gestionali ed organizzativi, del controllo turni ed orari di lavoro dei dipendenti, gestione dei contratti e riscossione delle buste paga. Ho potuto, grazie a tale mansione, poter accrescere le mie capacità di responsabile ed ampliare le mie capacità gestionali ed organizzative

2016 **Educatrice, Associazione "Casetta Volante"**  
*Piazza Don Cirillo Boscagin, 2- 37045 Legnago (VR)*

Ho lavorato per alcuni mesi all'interno di un'Associazione attiva nell'ambito della Legge "Dopo di noi" dove, assieme ad altre figure professionali ed alle stesse famiglie degli ospiti, si è lavorato attraverso l'ottica del organizzare progetti di vita di tipo familiare per giovani adulti con disabilità, allo scopo di favorire il distanziamento dalla famiglia di origine, al fine di favorire, in aggiunta, il cambiamento culturale in tal ambito oltre che ad uno sviluppo di autonomie personali

2016 **Coordinatrice Grest estivo, Parrocchia San Zeno Vescovo,**  
*Piazza Vittorio Emanuele, 15 – 37050 Roverchiara (VR)*

Sono stata assunta dall'ente territoriale NOI VERONA, come "Collaboratore", in qualità di lavoratore autonomo, per svolgere una programmazione, realizzazione, conduzione ed animazione delle attività ricreative, educative e formative del Grest stesso. Mi sono impegnata ad individuare il tema dell'attività di animazione estiva, formare gli animatori e l'intero staff impegnato, coordinare e monitorare le singole attività assegnate ad ogni partecipante, valutare l'efficacia di azioni e soluzioni adottate e realizzate e predisporre le basi per la prosecuzione del progetto educativo dell'oratorio, anche in prospettiva per i Grest futuri.

2015 **Educatrice responsabile dopo scuola, Scuola Primaria di Pellegrina,**  
*Istituto Comprensivo "F.lli Corrà", Via S. Pellegrino, 1 – 37063 Isola della Scala (VR)*

In contemporanea allo svolgimento del mio percorso universitario ho svolto, presso una scuola elementare, un servizio di aiuto-compiti nel pomeriggio. Le classi che seguivo nell'arco delle 3 ore, andavano dal primo anno di scuola elementare fino alla quinta. Nella prima parte del pomeriggio venivano aiutati nello svolgimento dei compiti assegnati dai docenti e nello studio

delle molteplici materie svolte; mentre nella seconda parte del pomeriggio, venivano organizzati dei laboratori educativi improntati sul teatro, sulla letteratura, lettura e sulla realizzazione di materiali (cartelloni e lavoretti) che successivamente sono stati esposti in una mostra per l'intera cittadinanza.

2015 **Cameriera e responsabile bar**, *Bar Ristorante Pizzeria La Campagnola, Via degli Emili, 14 - 37063 Isola della Scala (VR)*

Ho lavorato per un'intera stagione, presso un ristorante/pizzeria, dove ho potuto svolgere differenti ruoli: cameriera e responsabile di sala e responsabile unica del bar del ristorante. Grazie a questo lavoro ho potuto sviluppare le mie doti comunicative, relazionali e di lavorativo impiegato.

2009-2018 **Responsabile info-point**, *Fiera del Riso, Via Bastia - 37063 Isola della Scala (VR)*

Dall'età di 16 anni fino al 2018, ho potuto lavorare presso la Fiera del Riso del mio paese, con differenti mansioni nel corso degli anni, quali cameriera, cassiera e per il maggior arco di tempo, come responsabile del servizio Info- Point, posto nella hall della Fiera. In seguito ad una accurata preparazione sia sul paese sia per le molteplici richieste, in ambito fieristico, da parte dei visitatori, sono stata promossa come responsabile del servizio stesso.

---

## Competenze

Organizzative, relazionali e comunicative Promuovere iniziative in campo educativo, sociale e psicologico, collaborare con enti in presenza di disagio sociale e culturale, altresì nelle aree problematiche del disagio, della marginalità e della devianza, dell'handicap, dell'immigrazione, della terza e della quarta età, riconoscendo e valorizzando le risorse umane e culturali presenti nei differenti contesti a favore dei soggetti nelle diverse situazioni e condizioni di vita. Per me è essenziale una progettazione e collaborazione in equipe, per offrire il miglior aiuto e sostegno possibile nelle situazioni problematiche, che spesso vengono messe in secondo piano. La ricerca di una costante relazione con le situazioni di disagio, nella continua ricerca di progetti, attività e iniziative culturali, volte all'integrazione sociale e alla mediazione culturale per tutte le differenti aree problematiche. La comunicazione ed il completo sostegno per aiutare a migliorare lo stile di vita, la consapevolezza della propria persona, l'attività celebrale e fisica e la partecipazione alla vita comunitaria. Associata alla mia tesi di laurea, trovo di grande importanza, la collaborazione per combattere il muro del pregiudizio nei confronti delle svariate diversità; creare ambienti positivi dove persone competenti offrono aiuto, sostegno, ascolto, per alleviare le sofferenze e vivere in serenità la quotidianità. Col prossimo conseguimento della laurea magistrale in Psicologia Clinica, ho potuto apprendere con i miei studi, il riconoscimento e la diagnosi psicologica del paziente, l'eventuale trattamento e le procedure ad esso correlate, la somministrazione di alcuni test in particolare, il loro scoring e le relative deduzioni psicologiche, la stesura di una relazione relativa alla valutazione del paziente ed il contatto empatico e professionalmente affine alla professione in ambito terapeutico.

Grazie all'ultima laurea conseguita in Psicologia Clinica, ho potuto allenare maggiormente le capacità empatiche, di ascolto e di trasformazione della teoria in pratica, potendo effettuare dei colloqui, concentrati sulla somministrazione testistica, con i pazienti, appurando lo scoring dei differenti test psicologici e potendo lavorare attivamente in un'equipe multidisciplinare.

Tale formazione permetterebbe una crescita dell'esperienza nel campo psicologico, umano e relazionale, mantenendo la professionalità del ruolo ed esercitando le competenze in merito a ciò.

---

## Digital Skills

Software **Office** (Livello Ottimo), **CSS** (Livello Buono), **SPSS** (Livello Buono)  
Linguaggi **Windows** (Livello Ottimo)

---

## Lingue Conosciute

Italiano **Madrelingua**

Inglese **Buono** (Con certificazione B2 acquisita presso il CLA, Centro Linguistico di Ateneo dell'Università degli Studi di Verona)

---

## Hobby e Passioni

Teatro amatoriale Legato alla mia personalità ed esuberanza, dal 2003 recito in compagnie amatoriali del territorio. Ho iniziato con la Compagnia Amatoriale "Filodrammatica Scaligera", dove ho iniziato a muovere i primi passi nel mondo del teatro; i grandi debutti sono arrivati grazie alla Compagnia Amatoriale "Buona la Prima"; in seguito ho recitato nella compagnia amatoriale "Gatto Rosso", fino ad oggi dove recito nella compagnia "Compagnia dell'Arca" dal 2016. Il teatro è stato per me una grande possibilità di crescita personale e trovo che sia un'efficace metodo per i soggetti problematici, quali per esempio le persone con disabilità fisiche e mentali. Il teatro è uno spazio dove poter esprimere il proprio io senza essere giudicati e dove poter crescere e credere in sé stessi. Inoltre, la partecipazione a compagnie amatoriali, è anche un modo per promuovere la cultura del territorio e la valorizzazione di quest'arte.

Volontariato/  
Associazionismo Ho sempre partecipato attivamente all'associazionismo culturale ed al volontariato del mio paese. Sono volontaria da 8 anni in un centro che ospita differenti disabilità e da 5 anni dedico le mie vacanze estive a loro, come animatrice presso la nostra casa al mare della Parrocchia. Sono stata per 5 anni animatrice dei ragazzi adolescenti del mio paese e partecipo a tutte le attività parrocchiali di volontariato e le differenti proposte della Diocesi di Verona, in aggiunta come presentatrice per 2 anni ai meeting diocesani.