



Simone Santarelli

Permesso di lavoro: Italiana | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:**

(+39) 3711941841 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** simonesantarellipsico@gmail.com | **Sito web:**

<https://www.simonesantarellipsicologo.com/>

● PRESENTAZIONE

Psicologo iscritto all'Albo A del Veneto n. 14855, con esperienza in psicologia dello sport, supporto alla riabilitazione, contesti umanitari e formazione. Lavoro con atleti, operatori e gruppi multidisciplinari su regolazione emotiva, gestione dello stress, motivazione e benessere. Integro approcci evidence-based (mindfulness, RMP, imagery) con una forte attenzione ai processi organizzativi, alla comunicazione e alla creazione di ambienti inclusivi e sicuri.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

PSICOLOGO – STUDIO DI FISIOTERAPIA RECUPERO EFFICACE – 1 giu 2025 – Attuale – VERONA, ITALIA

Descrizione del ruolo Supporto psicologico integrato per atleti e pazienti in fase di recupero post-infortunio, attraverso protocolli evidence-based orientati alla gestione del dolore, alla regolazione emotiva e al miglioramento dell'aderenza al percorso riabilitativo.

Responsabilità principali

- Conduzione di gruppi clinici rivolti ad atleti e pazienti in riabilitazione.
- Applicazione di protocolli di **Mindfulness**, **Rilassamento Muscolare Progressivo (RMP)** e **Imagery** per modulazione dell'ansia, gestione del dolore e recupero funzionale.
- Collaborazione multidisciplinare con fisioterapisti e preparatori per integrare aspetti psicologici nel percorso riabilitativo.
- Monitoraggio del benessere psicologico e delle risposte emotive durante le fasi di recupero.
- Educazione dei pazienti a strategie di autoregolazione e coping.

Competenze chiave

- Psicologia dello sport e della riabilitazione
- Tecniche di regolazione emotiva
- Gestione del dolore e stress injury
- Lavoro multidisciplinare
- Conduzione di gruppi clinici

PSICOLOGO – MEDICI SENZA FRONTIERE – 1 set 2025 – Attuale – ROMA, ITALIA

Descrizione del ruolo Supporto psicologico agli operatori umanitari impegnati nelle missioni MSF, attraverso interventi mirati alla gestione dello stress operativo, alla promozione della resilienza e alla prevenzione del burnout, in coordinamento con il team PSU (Psychosocial Unit).

Responsabilità principali

- Conduzione di colloqui psicologici individuali nelle fasi **pre-partenza**, **durante la missione** (su richiesta) e **post-rientro**.
- Realizzazione di **debriefing psicologici** per l'elaborazione delle esperienze critiche vissute sul campo.
- Interventi di prevenzione del burnout e supporto alla gestione dello stress acuto e cumulativo.
- Collaborazione con il team PSU per la definizione di strategie di cura e protocolli di supporto.
- Monitoraggio del benessere psicologico degli operatori e identificazione precoce di segnali di sovraccarico emotivo.
- Promozione di pratiche di autoregolazione e coping adattivo in contesti ad alta intensità emotiva.

Competenze chiave

- Psicologia dell'emergenza e del lavoro umanitario
- Gestione dello stress operativo
- Prevenzione del burnout
- Debriefing psicologico
- Resilienza individuale e di team
- Lavoro interdisciplinare in contesti complessi

Descrizione del ruolo Supporto psicologico e psicoeducativo ad atleti con disabilità e disturbi del neurosviluppo, con interventi mirati alla motivazione, alla gestione emotiva e allo sviluppo di competenze mentali, in collaborazione con uno staff tecnico multidisciplinare.

Responsabilità principali

- Conduzione di interventi individuali e di gruppo per atleti con disabilità intellettive, motorie o disturbi del neurosviluppo.
- Applicazione di tecniche di psicologia dello sport: regolazione emotiva, goal setting, imagery, routine pre-performance.
- Supporto psicoeducativo per favorire autonomia, autostima e partecipazione attiva al percorso sportivo.
- Collaborazione con allenatori, educatori e terapeuti per la definizione di piani di intervento integrati.
- Monitoraggio del benessere psicologico e delle dinamiche relazionali all'interno del gruppo squadra.

Competenze chiave

- Psicologia dello sport in contesti inclusivi
- Tecniche mentali e regolazione emotiva
- Lavoro multidisciplinare
- Comunicazione adattata e psicoeducazione

TUTOR UNIVERSITARIO – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA TOR VERGATA – 1 mar 2025 – 30 giu 2025 – ROMA, ITALIA

Descrizione del ruolo Tutor accademico per il tirocinio del settore **PSIC-03/B – Psicologia del lavoro e delle organizzazioni**, con attività di supporto agli studenti del corso di laurea triennale *Psicologia Generale, dello Sviluppo, del Genere e del Comportamento Sociale*.

Responsabilità principali

- Tutoraggio e supervisione degli studenti nei tirocini formativi dell'area psicologia del lavoro.
- Approfondimento di temi quali progettazione del lavoro, benessere organizzativo, diversity management e comunicazione dei risultati di ricerca applicata.
- Supporto alla comprensione e applicazione di modelli teorici e strumenti operativi della psicologia del lavoro e delle organizzazioni.
- Facilitazione del dialogo tra studenti, docenti e contesti ospitanti.
- Revisione di materiali, report e attività di tirocinio.

Competenze chiave

- Psicologia del lavoro e delle organizzazioni
- Progettazione del lavoro e benessere organizzativo
- Diversity & inclusion
- Comunicazione scientifica e divulgativa
- Supervisione e accompagnamento formativo

PSICOLOGO DELLO SPORT – SPORTEGRATION – 1 apr 2026 – Attuale – ZURIGO, SVIZZERA

Descrizione del ruolo Co-progettazione e conduzione di workshop formativi rivolti a coach e operatori sportivi, con focus su regolazione emotiva, gestione dello stress e tecniche di rilassamento applicate allo sport e ai contesti inclusivi.

Responsabilità principali

- Ideazione e realizzazione di workshop per allenatori su strumenti di autoregolazione emotiva, mindfulness e tecniche di rilassamento.
- Formazione dei coach su strategie psicologiche utili nella gestione dei gruppi e nella relazione educativa con atleti provenienti da contesti vulnerabili o migratori.
- Sviluppo di materiali formativi e protocolli applicabili nelle sessioni di allenamento.
- Collaborazione con lo staff di Sportegration per integrare approcci psicologici nei programmi sportivi e sociali.
- Supporto alla creazione di ambienti sportivi sicuri, inclusivi e orientati al benessere psico-fisico degli atleti.

Competenze chiave

- Psicologia dello sport
- Formazione e coaching
- Regolazione emotiva e tecniche di rilassamento
- Inclusione sociale e sport per l'integrazione
- Comunicazione efficace con staff multidisciplinari

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

1 SET 2020 – 23 LUG 2023 Roma, Italia
DOTTORE IN PSICOLOGIA Università Guglielmo Marconi

Sito Internet <https://www.unimarconi.it/> | **Voto finale** 110 con lode/110 | **Livello EQF** Livello 7 EQF |

Tesi Mindfulness e i Disturbi d'Ansia in età evolutiva

1 SET 2024 – ATTUALE Mestre, Italia
SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA DELLO SPORT Istituto Universitario Salesiano di Venezia

Sito Internet <https://www.iusve.it/studia-con-noi/formazione-post-lauream/psicologia-dello-sport/> | **Livello EQF** Livello 7 EQF

1 OTT 2009 – 2 OTT 2014 Bologna, Italia
DOTTORE IN GIURISPRUDENZA Università degli studi di Bologna - Alma Mater

Sito Internet <https://www.unibo.it/it> | **Voto finale** 93/110 | **Livello EQF** Livello 7 EQF

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE**

Microsoft Microsoft Office | Posta elettronica- Posta certificata | Social Media/Social Network | Utilizzo sistemi Android e IOS | Utilizzo del browser | Padronanza del Pacchetto office | Conoscenza windows | Posta elettronica

● **PUBBLICAZIONI**

2024
[Utilizzo precoce di nuove tecnologie e dinamiche nel contesto familiare](#)

2023
[Disturbi d’ansia in età evolutiva. La mindfulness come approccio terapeutico e strumento preventivo](#)

● **CORSI DI PERFEZIONAMENTO**

1 OTT 2023 – 1 MAR 2024
MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)

Protocollo Mindfulness (MBSR)

10 MAR 2024 – 10 LUG 2024
MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy)

Protocollo Mindfulness (MBCT)

10 DIC 2024 – 15 GEN 2025
Terapia ed Emozioni. Modelli e contesti d'intervento

1 GIU 2025 – 31 LUG 2025
Mindfulness Training for Trainers

Percorso di alta formazione per futuri istruttori, con focus su protocolli MBSR e MBCT, applicazioni cliniche e psicosomatiche, neuroscienze della Mindfulness e tecniche di respirazione.

1 GEN 2026 – 20 GEN 2026

Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson

Formazione specifica sulle tecniche di rilassamento muscolare progressivo secondo il modello di Jacobson, con competenze nell'applicazione individuale e di gruppo per la gestione dello stress, la regolazione del tono muscolare e il miglioramento del benessere psicofisico. Capacità di guidare protocolli strutturati, monitorare la risposta del cliente e integrare la tecnica in percorsi clinici, sportivi o di prevenzione.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Simone Santarelli